






新年度が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。4、5月で手洗い・トイレ・歯みがき指導を行います。6月には2歳児の手洗い指導を予定しています。保健指導や日々のふれあいから、子供たちが自分の体を知り、命を大切にできるようになってほしいと願っています。

### 手洗い

どんな時に手を洗うかな？「外遊びの後、トイレの後、食事の前、動物を触ったあと～！」元気よく答えてくれました(^\_^)

#### 手の洗い方

 <p>腕まくりをし、水道水で手を濡らします。</p>	 <p>石けんをしっかり泡立てます。</p>	 <p>おねがいのポーズ</p>	 <p>かめさんのポーズ</p>
 <p>さんかくおやまのポーズ</p>	 <p>おおかみ・バイクのポーズ</p>	 <p>つかまえた！！</p>	 <p>石けんを流し、清潔なタオルで拭きます。</p>

### 5月の保健行事

- 14日(月) すみれ組手洗い指導
- 15日(火) すみれ組トイレ指導
- 17日(木) 0歳児健診
- 21日(月) 0,1,2歳身体測定
- 22日(火) 3,4,5歳身体測定
- 28日(月) すみれ組歯みがき指導

### 4月の感染症

#### 突発性発疹…5名

0,1歳児に多く、3日間ほどの高熱と熱が下がった後の発疹が特徴です。

#### RSウイルス…1名

熱・咳・ゼーゼー(喘鳴)し、乳児は呼吸困難を起こすことも。

### トイレエチケット



～トイレ指導で、子供たちにお話ししました～

- ◎うんち・おしっこはガマンしないでいいよ  
「先生！おトイレに行きたいです」
- ◎扉の前でコンコン♪ノック  
「はいってますか？」静かに待ちます。
- ◎ペーパーは押さえて切るよ。  
「お膝の上でありがみ♪ありがみ」
- ◎うんちさんバイバイ♡流れたかな？  
コロコロうんちベチャベチャうんちは先生に言おうね。いいうんちは「バナナうんち」♡
- ◎落ちたペーパーは拾いましょう。
- ◎しっかり手洗い！気持ちいい～(^\_^)