



ほけんだより 7月号

令和元年7月1日
かすみ台第二保育園
看護師 樋口 昌子

暑い日が続くようになりましたね。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は体調を崩しやすいものです。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

プールが始まります

プールに関する感染症について懇談会でお話させて頂きました(^_^)

とびひ

登園届が必要です。

虫刺されなどのかきこわしから感染します。分泌液で広がりますので、患部はガーゼで覆ってから登園しましょう。プールはご遠慮ください。内服・軟膏が有効です。



頭じらみ

治療を始めてからプールに入りましょう。髪の毛の生え際に卵を産みます。とてもかゆがりますので、病院を受診し家族で治療しましょう。専用シャンプー・すきぐしで卵を除去します。カラー帽子・枕タオルなどは毎日持ち帰り、交換をお願いします。

水いぼ

プールに入れます。わき・肘の内側・背中にできやすく、肌と肌がふれると感染します。ラッシュガード等を局所を覆いましょう。



プールの事前準備



7月17日(水)はプール開きです。

- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
- また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。爪が伸びていると、けがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・普段より多く目やにが出ている。
- ・普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。



6月感染症情報

- ・ウイルス性胃腸炎 1名
- ・アデノウイルス 1名
- ・突発性発疹 2名

7月の保健予定

18日(木) 0歳児健診14:30~

