10月ほけんだより

令和元年10月1日発行
かすみ台第二保育園
看護師　樋口　昌子

運動会や秋の健康診断など予定が入っています。季節の変わり目は体調を壊しやすいです。外あそびで、汗をかくことが多いですが、朝夕は涼しくなってきました。着替えの準備を忘れずにお願いします。手洗い・うがいなどで風邪を予防しましょう。また、症状に気づいたら、早めに受診できると良いですね。そのほうが治りが早いです。

麻疹・風疹ワクチン（MR）の接種について

1期は2歳のお誕生日を迎える前まで

2期は年長さん（小学校入学前の1年間）

この間は、公費で予防接種を受けることができます。母子手帳を確認してみて下さい。

10月17日（木曜日）

全園児秋の健康診断

3.4.5.歳さん
手洗いトイレ指導、
歯みがき指導を予定
しております。

9月の感染症情報

手足口病	35名
溶連菌感染症	3名
突発性発疹	1名
ヘルパンギーナ	1名
はやり目	3名