

9月のほけんだより

令和元年9月1日発行
かすみ台第二保育園

暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会、遠足など行事が目白押し。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみたいと思います。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。持病のある子はお薬も忘れずに。

救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

9月の健診・保健指導

19日（木曜日）0歳児健診

8月 感染症情報

手足口病 7名

伝染性膿痂疹 1名



体温計



ばんそうこう



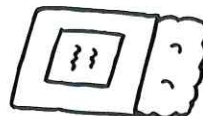
包帯



ガーゼ



脱脂綿



綿棒



ピンセット



毛抜き



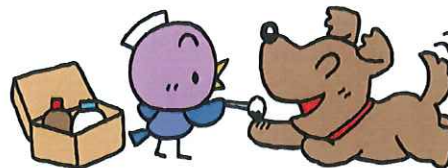
はさみ



化膿止め



持病のお薬



虫刺され用塗り薬



いざというときに慌てないよう、救急受診できる病院を確認しておきましょう。また救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょう。

青梅市休日平日夜間診療所(保健センター内)

0428-23-2191

月～金曜日 午後7時45分～

午後10時45分

土曜日 午後6時～9時

日・祝日 午前9時～午後10時

東京消防庁(救急相談センター)

#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)

042-521-2323(多摩地区ダイヤル回線から)