



ほけんだより

2月号



平成31年2月1日
かすみ台第二保育園
看護師 小高美津枝

気温が低く乾燥した日が続いています。インフルエンザA型が市内の保育園・小・中学校でも流行しています。これから更に寒さが増しウイルスも活発になります。手洗い・うがいをして、お部屋も空気の入替えを心がけましょう。

インフルエンザワクチン接種したのに～！(T_T)

ワクチン接種しても防げないこともあるインフルエンザ。症状が軽く済むメリットはありますが、他人への感染力は同じです。発熱したら受診しましょう。咳が出ている時はマスクを着用しましょう。現在、保育園では職員のマスク着用も心がけています。子どもたちにも手洗い・うがい・マスクの声掛けをしています。

「うつらない・うつさない」感染予防も思いやりの心が大切です(^_^)

★受診のタイミング★

◎インフルエンザの診断を目的とした受診は発熱後12時間が目安
ただし、高熱は心配ですね。早めに受診する場合には、熱の出た時間を医師に伝えて判断してもらいましょう。

◎抗ウイルス薬での治療は発熱してから48時間以内
48時間を過ぎると治療薬の効果は期待できません。高熱ではなくても微熱やカゼ症状があり、周囲にインフルエンザが流行している時には受診をおすすめします。

◎熱性けいれんが起きた場合は救急で受診しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。

2月のほけん

12日(火) 3・4・5歳児身体測定
14日(木) 0・1・2歳児身体測定
0歳児健診

❌ ❌

1月の感染症 (1/29まで)

インフルエンザA型 計50名

週末に発症するケースが多いです。お出かけは注意！
兄弟間での感染が目立ちます。
マスクのできないお子さまの登園は十分注意してください。

おねがい

★インフルエンザの検査をした後は、必ず結果のご報告をお願いします。

★ご家族がインフルエンザに感染した場合には必ずお知らせください。

ご協力お願いいたします。