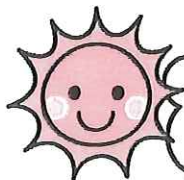


ほけんだより 4月号

平成31年4月1日
かすみ台第二保育園
看護師 樋口 昌子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいいたします。



4月の ほけん行事

12日(金) 身長体重測定(3・4・5歳)

16日(火) 身長体重測定(0, 1, 2歳)

※身長体重測定は毎月行いますので、ご家庭でも成長をご確認下さい。

そのほかに…保健指導として

- ・手あらい指導
ていねいな手あらいを覚えよう！
- ・トイレ指導
トイレエチケット、うんちって何？
- ・はみがき指導
歯みがきで虫歯バイバイ

など年齢に合わせて行います



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。ママは身近な小児科医です。普段の様子と違ったときは、ぜひ担任または看護師にお声かけ下さい。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はないですか？
- 機嫌はよいですか？

健康診断のお知らせ

4月18日(木) 春の健康診断
0歳児健診

6月 4日(火) 歯科検診

6月20日(木) 眼科検診

10月17日(木) 秋の健康診断
0歳児健診

※0歳児健診は毎月行います。

注意事項

- ・健康診断当日はなるべくお休みのないようお願いします。
- ・健康診断を欠席の場合には、保護者の方と園医への受診をお願いしています。

<園医さんのご紹介>

内科：大堀医院 TEL 31-9098
歯科：北島歯科 TEL 24-1081

※保健室をご利用下さい※

- ・保健室前のホワイトボードにて感染症情報をお知らせします。感染症流行時はメールでも配信いたします。
- ・お子様の発達・発育・体調など気になることがありましたら、いつでもご相談下さい。
- ・体調不良でお休みの時のおうちでの過ごし方などお電話でもご相談下さい。
- ・育児に関する相談も、担任と連携して対応させていただきます。



いつでもお気軽にご相談下さい♡

