



つぼみだより

今月は例年に比べ「暖かい日も多かったので、園庭でたくさん遊ぶことが出来ました。」
 どうさん滑り台が人気で、子どもたちは自分の足で一歩一歩階段をのぼり、少し怖がりながらも何度も滑って遊んでいます。
 2月も晴れた日には防寒対策をとりながら元気に戸外遊びをしていきます。

2月3日は節分です。
 つぼみぐみで歌っている
 『おいのパンツ』を紹介します。

おいのパンツはいいパンツ
 ついぞ"ついぞ"
 トラのけがわで"できている
 ついぞ"ついぞ"
 ごねんはいともやぶれない
 ついぞ"ついぞ"
 じゅりねんはいともやぶれない
 ついぞ"ついぞ"
 はにゃ はにゃ おいのパンツ
 はにゃ はにゃ おいのパンツ
 あなにもわたりしめあなにもわたりしめ
 みんなで"はにゃ おいのパンツ"
 お家でも歌ってみて下さい。

免疫力アップ

インフルエンザや胃腸炎が流行するこの季節は免疫力をアップさせる為に十分な睡眠、バランスのとれた食事と摂ることが大切です。
 また、笑いことも免疫力アップにもつながり、細胞が活性化されるそうです。
 家族みんなと、そして保育園でも笑って過ごしていきます。

* * *

2月生まれのおともだち

8日 ひゅんがくん
 おたんじょうび
 おめでとりと"ざいます!!

足に合った靴を

子どもたちが元気に動き回れるように靴が足に合っているか見直してみよう。

- つま先に余裕がある
- 足幅が合っている
- かかとがしっかり固定されている

お子さんと一緒に確認してみてくださいね!!