



3月のほけんだより

令和2年3月2日発行
かすみ台第二保育園
看護師 樋口 昌子

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



2月の感染症情報

- ・インフルエンザ・・・ 1人
- ・胃腸炎・・・・・・・・ 3人
- ・突発性発疹・・・・・・ 1人

3月1日～3月7日は、
予防接種習慣です。母子手帳を
見直して、受けていない予防接種
は積極的に済ませましょう。

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



チック



どもり



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- ……など