

入園式から1ヵ月が経ちましたが、今年はコロナウィルスの影響で、慣らし保育もままならないまま自粛のご協力、ありがとうございます。気温の変化に対応しきれず疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

トイレ指導

すみれ・れんげ・ゆり組でトイレ指導を行いました。
小学校入学までに和式トイレの使い方・トイレエチケットを指導していきます。

- ・うんち・おしっこをがまんしない
- ・トイレに入る前はノックしよう
- ・きちんと流そう
- ・トイレの後は手を洗おう



バナナうんち
黄色がかった茶色で、においの少ない健康的なうんち

コロコロうんち
水分・野菜不足、運動不足で便秘気味

水っぽいうんち
食べ過ぎ、冷たい物の飲み過ぎ、体調不良

どんなうんちが出たのかチェックすることも大事です。

手洗い指導

「あわあわ手洗いの歌」を歌い、すみれ・れんげ・ゆり組で手洗い指導を行いました。

年二回の指導があります。
ご家庭でも楽しく「あわあわ手洗いの歌」を一緒に歌ってみてください。



0歳児健診と春の健康診断は、コロナウィルス感染拡大防止の為、6月に延期することになりました。

・健康診断当日はなるべくお休みのないようお願い致します。

☆保育園では、感染症対策として、1日2回の扉の消毒とアルコールによる空間除菌を行っております。

4月の感染症情報は

はやり目 1名

5月の保健指導(予定)

19日(火) 0・1・2歳身体測定

20日(水) 3・4・5歳身体測定

26日(火) 手洗い指導(すみれ)

27日(水) 歯磨き指導(すみれ)

