



10月のほけんだより

令和2年10月1日発行
かすみ台第二保育園
看護師 樋口 昌子

運動を発表する会や秋の健康診断など予定が入っています。季節の変わり目は体調を崩しやすいのでしっかり手洗い・うがいなどをして風邪を予防しましょう。また、症状に気づいたら、早めに受診できると治りが早いと思います。



10月の予定

10月15日（木）は
全園児秋の健康診断
です。

9時30分までに登園
してください。

10月10日は目の愛護デー

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がもっと育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

□いろいろな物を見る体験を

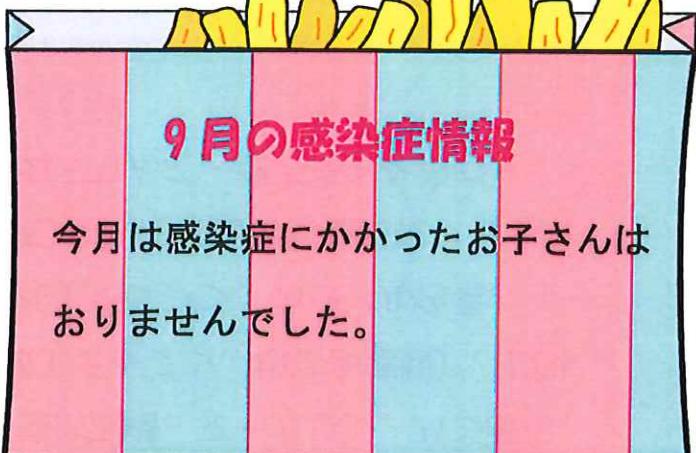
止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろな物を見る体験が、目によい刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて



テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



今日は年少・年中・年長さん

トイレ・手洗い指導

歯みがき指導を予定しています。



麻疹・風疹ワクチン(MR)の接種について

* 1期は2歳のお誕生日を迎えるまで

* 2期は年長さん（小学校入学前の1年間）
(3月31日までに2回目の接種をお願いします。)

* この間は、公費で予防接種を受けることができます。母子手帳を確認してみて下さい。

