



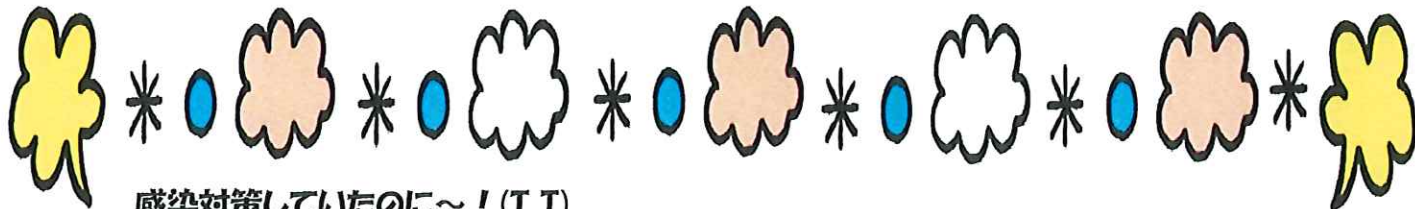
# ほけんだより

## 2月号



令和3年2月1日  
かすみ台第二保育園  
看護師 樋口 昌子

気温が低く乾燥した日が続いています。新型コロナウイルスが市内の保育園・小・中学校でも少しずつ発生しています。マスク・手洗い・うがい・密を回避して、お部屋は二方向を開けて1時間に1回以上5~10分程度空気の入替えをするように心がけましょう。



### 感染対策していたのに~!(T\_T)

感染対策していても防げないこともあるコロナウィルス。症状は人によって様々です。微熱のみで軽くすむ人もいますが、他人への感染力は同じです。発熱したら受診しましょう。特に咳が出ている時はマスクを着用しましょう。現在、保育園ではすべての職員がマスク着用をしています。

子どもたちにも手洗い・うがい・マスク(3,4,5才児)の声掛けをしています。「うつらない・うつさない」感染予防も思いやりの心が大切ですね(^\_^)

### ★受診のタイミング★

◎保育園で発熱して早退した時、いつもと違う症状がある時、早い受診をお勧めします。熱の原因は診察や検査でないとわかりません。体調の変化に十分注意していきましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。

### ★冬に流行する風邪★

◎発熱・鼻水・喉の痛みなどが主症状の“鼻と喉の風邪”と嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくる風邪”があります。

◎冬場に特に注意すべきはインフルエンザでしたが今年新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。

### おねがい

★ご家族がコロナウィルスに感染した時、PCR検査をした時、また濃厚接触者の可能性がある場合は必ずそのことを保育園開園時間内にお知らせください。

1月感染症情報	
胃腸炎	1名
2月のほけん	
9日(火)	3,4,5歳身体測定
10日(水)	0,1,2歳身体測定
18日(木)	0歳児健診

ご協力お願いいたします。

