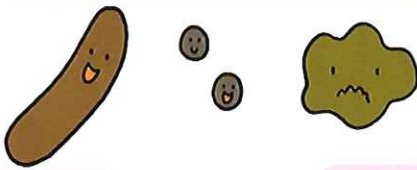


入園式から1ヵ月が経ちましたが、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。しかし体や心に疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

トイレ指導

ゆり組でトイレ指導を行いました。
小学校入学までに和式トイレの使い方・トイレエチケットを指導していきます。

- ・うんち・おしっこをがまんしない
- ・トイレに入る前はノックしよう
- ・きちんと流そう
- ・トイレの後は手を洗おう



バナナうんち
黄色がかかった茶色で、においの少ない健康的なうんち

コロコロうんち
水分・野菜不足、運動不足で便秘気味

水っぽいうんち
食べ過ぎ、冷たい物の飲み過ぎ、体調不良

どんなうんちが出たのかチェックすることも大事です。

手洗い指導

「あわあわ手洗いの歌」を歌い、ゆり組で手洗い指導を行いました。年二回の指導があります。ご家庭でも楽しく「あわあわ手洗いの歌」を一緒に歌ってみてはいかがでしょうか？



5月の健診・保健指導

- 10日(火) 手洗い・トイレ指導(れんげ)
- 11日(火) 3・4・5歳身体測定
- 12日(水) 0・1・2歳身体測定
- 19日(水) 手洗い・トイレ指導(すみれ)
- 28日(水) 咳エチケット・歯磨き指導(すみれ)
- 31日(月) 咳エチケット・歯磨き指導(すみれ)

新型コロナウイルスの拡大また変異株の感染がみられています。

ご自宅でも手洗いを今まで通りをお願い致します。

気温の高い日も多くなってきていますが、外出時のマスクの着用もよろしくをお願い致します。

