

ほけんだより

10月号

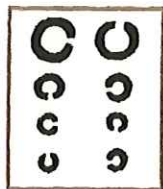
令和3年10月1日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期はかぜを引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われてしています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。9月21日以降から鼻水・咳・熱などの風邪症状でお休みされたり受診をお願いするお子さんが増えています。手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

9月の感染症情報

RSウイルス感染	1名
突発性発疹	1名

10月21日(火)は全園児秋の健康診断です。

9時30分までに登園をお願いします。

<新型コロナウイルスの感染予防>

新型コロナウイルスの感染症の感染経路は主に飛沫感染と接触感染です。飛沫感染対策の第一は咳エチケットであり、人と接触する際にはマスクの着用が求められます。飛沫が接触した身体や物品を触れた手で口や鼻、目を触ることによって接触感染が起きます。手洗い等の手指衛生も重要な対策になります。

- ・ Please make sure your mask covers your nose and chin,
- ・ Please continue to wash your hands and use sanitizer regularly.