

早いもので、今年も後1カ月となりました。今年は夏から秋にかけて急激に寒くなり、かぜでお休みしたお子さんもたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎に注意が必要です。

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。
吐物や下痢の処理をする時にはマスクを使用しましょう。



Because this is the season for stomach viruses, if your child is throwing up or has diarrhea please take them to the doctor, DO not send them to school.

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



11月の感染症情報

- ・突発性発疹・・・2件
- ・ヘルパンギーナ・・・5件
- ・手足口病・・・2件
- ・伝染性膿痂疹・・・1件

11月も鼻水・咳・発熱などの体調不良のおひさんは73件です。早めの医療機関受診にご協力を宜しくお願い致します。

年末年始 休みの 注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さんと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどに注意してください。お子さんの手が触れない工夫をお願いいたします。



11月は令和3年度 乳幼児突然死症候群(SIDS) 対策強化月間でした。

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。

SIDSの予防法は確率していませんが以下の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

- ① 1歳になるまでは、寝かせる時は仰向けに寝かせましょう。
- ② できるだけ母乳で育てましょう。
- ③ たばこは辞めましょう。

