

ほけんだより

1月号

令和4年1月4日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

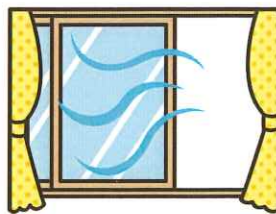
あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。
お正月のお休みは楽しく過ごせましたか。年末より新型コロナウイルス、オミクロン株の感染者が増加しています。今まで同様に感染予防にご協力を宜しくお願い致します。
新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として、園では引き続き、手洗いうがいを行っていきますので宜しく願いいたします。

Happy New Year! Let's have a happy and healthy new year.
Let's remember to:

- ① **Wear a mask**
- ② **Wash your hands and gargle**
- ③ **Use alcohol sanitizer**



手洗い・うがいをこまめにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。

ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



12月の感染症情報

手足口病 13件
突発性発疹 2件

12月の発熱、咳、等体調不良のお子さんは50件でした。早めの受診にご協力いただきありがとうございます。

<鼻水の色>

透明は気温の変化によるものやカゼの初期症状
黄色から緑
細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院に行きましょう。