



令和4年6月15日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

臨時ほけんだよ!

6月3日に北島歯科医院の北川先生による歯科検診がありました。
171名中164名が健診を受けました。

北川先生から「全体的に歯がきれいです。」と高評価を頂きました。

164 dental examinations were held in early June. Overall, results were good.

Let's keep practicing good dental hygiene.

新型コロナウイルス感染症の影響で保育園での歯みがきは現在食後・おやつ後のうがいとなっていますが、保育士の先生たちの声掛けに子供達もすすんでうがいをしています。また家庭では保護者の方々がお子さんの歯みがきをしっかりして頂いているおかげだと思います。これからも今まで通り歯みがき・仕上げ磨き宜しくお願い致します。

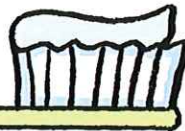
乳歯が生えそろう2歳半~3歳ごろまで、子どもたちは、あごや唇、舌などを使って食べる練習を続けています。この時期には、**食べる力に合わせた食事をとることが大切**です。発達に合わない食べ物を食べていると、成長してから「噛まない」「丸のみ」などの問題がでることもあるようです。焦らず、お子さんに合った食べ物を工夫しましょう。

Let's remember to:

★ give babies chewing toys.

★ give children a variety of soft finger foods to eat.

歯科検診結果



★ 虫歯になりそうな歯がある
(164名中)



2歳 4名
3歳 4名
4歳 5名
5歳 7名



★ 治療が必要と思われる
(164名中)



4歳 4名
5歳 11名



かむ力、食べる力を育てる5つのポイント

- ① 顔をたくさん動かす
フーフー吹く・ストローで水を飲む
あかんべー (舌を出す)
- ② 「手づかみ食べ」をさせる(乳児期)
手で物を持って、前歯でかじる
手と口を協調させる
- ③ いろいろなものを食べさせる
最初は食べなくても時間を空けて再チャレンジすると食べるようになることもあります。
- ④ 吐き出しをしからない(乳児期)
食べ物を唾液と混ぜて飲みこみやすくするのがうまくいかないとき吐き出します。
- ⑤ 歯ごたえのあるものを食べる
噛む力を育てます