

ほけんだより 1月号

令和5年1月4日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

あけましておめでとうございます！ 子供の元気なあいさつで、新しい1年が幕をあけました。
今年もうがい、手洗い、咳エチケットで、感染症予防をしながら元気に過ごしましょう。

Happy New Year! Let's have a healthy new year and remember to have the children gargle, wash hands and wear masks.

12月は下痢・嘔吐などの胃腸症状や胃腸炎の診断を受けたお子さんが多く見られました。
新型コロナウイルス感染や胃腸炎感染は家庭内感染となったケースがあります。

昨年2月や4月に流行した胃腸炎は園内で嘔吐が多く感染が早く広がった様子が見られましたが、今回は体調不良時の早いお迎えや早めの受診により感染拡大の防止や園児の体調回復が早く見られたと感じています。保護者の方々のご協力に感謝いたします。

12月の感染症の状況は下記のようになりますが、その他の中には鼻水や咳などの症状はありますが風邪と診断されていないお子さんや一時的な症状、アレルギーなどの眼や皮膚の症状等が含まれています。

インフルエンザに感染したお子さんはいませんでした。流行する可能性があるとの情報もあります。十分に感染予防対策をしてこの冬を乗り越えましょう。

12月の感染症情報

・体調不良 …… 97件 ・風邪 …… 22件 ・嘔吐 …… 11件
・下痢 …… 11件 ・胃腸炎 …… 15件 ・その他の症状 …… 38件

<毎年型を変えてやってくるインフルエンザ>

- ・病原体 …… インフルエンザウイルス (A,B,C型)
- ・主な感染経路 …… 飛沫感染 接触感染
- ・潜伏期間 …… 1~4日(平均2日)
- ・感染力が強い期間 …… 発症前24時間~発症後3日程度
- ・流行期間 …… 12月~翌年3月頃
- ・予防接種 …… <任意>インフルエンザワクチン
- ・気をつけたい合併症 …… 中耳炎 気管支炎 肺炎 インフルエンザ脳症 熱性けいれん

- ・主な症状…①突然の38~40度の高熱 ②頭痛、咳、鼻水などのかぜ症状 ③重度の倦怠感や全身痛
④下痢や嘔吐を伴う事もある ⑤熱は2~3日で下がるが、全身症状は1週間続く

・抗ウイルス剤服用後も丁寧な見守りを

インフルエンザにかかって抗ウイルス剤を服用した場合、解熱は早いのですがウイルスの排泄は続くので排泄物の取り扱いには注意しましょう。

・登園の目安

発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過した後、医師の記入した登園許可証が必要です。