



ほけんだより 3月号



令和5年3月1日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

外遊びやお散歩が心地よい季節になりました。子どもたちはこの1年で、見違えるほど大きく、たくましくなりました。これからもそれぞれのペースで成長していく姿を見守っていきます。
It's almost spring and the children are enjoying their play outside.
Let's make sure they stay strong and healthy.

新型コロナウイルス感染症について

5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置付けることとなります。
5類感染症とは、国が発生動向調査を行い、必要な情報を国民や医療関係者に提供、公開していく事で発生・拡大を防止すべきものとしてみなされる感染症の事です。
保育園で登園届の提出をお願いしている感染症の疾患と同等の扱いという事になります。

今後も感染予防対策にご協力よろしくお願い致します。

《感染予防対策》

1. 手洗い、うがいの励行 石鹸を使用して手洗いしましょう。
2. 室内ではこまめな換気
3. アルコール消毒 (手洗いがきちんとできていれば必須ではありません)

《園児の体調不良時について》

下痢や嘔吐。発熱時に早退や欠席して頂き、早めの受診をして頂いているので感染流行の防止ができています。ありがとうございます。
今後も本人の状態と保護者さまの状況を相談しながら園児の健康管理に努めていきたいと考えています。
宜しくお願い致します。

《免疫力を下げない為に》

1. 規則正しい生活を心がけましょう。(早めの就寝)
2. 朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
3. バランスの良い食事を心がけましょう。
4. 適度な運動をしましょう。(天気の良い日は屋外で日光に当たります。)

●2月の感染症情報

体調不良	95件	
・胃腸炎	8件	・下痢や嘔吐の胃腸症状
・発熱、風邪症状	38件	・花粉症
・インフルエンザ	5件	
・その他の症状	16件	

※その他の症状には、けがや眼の症状、皮膚の症状が含まれます。