



令和5年6月1日  
かすみ台第二保育園  
看護師 砂川 晴美

これから、気温、湿度が高くなる日が多くなります。この時期の熱中症も十分気をつけなければなりません。大人も子どもも、こまめに水分補給をしていきましょう。

The days are getting hotter, and its easy to get heat stroke. Everyone, adults and children need to stay hydrated. Let's drink enough water each day!

5月は気温の変動が激しく朝晩は涼しく日中高温、また真夏のような気温かと思えば雨が降って気温が下がるといった体調が崩れやすい環境となりました。

このような環境では大人も子どもも体温調節が難しくなります。早めの休息をとって体調を整えていきましょう。

### <5月の感染症情報>

- ・体調不良・・・109件
- ・下痢、嘔吐、腹痛などの胃腸症状・・・14件
- ・蕁麻疹、湿疹などのアレルギー症状・・・22件
- ・水痘・・・1件
- ・けがや眼の症状・・・2件
- ・咳、鼻水、発熱などの風邪症状・・・67件
- ・手足口病・・・1件
- ・胃腸炎・・・2件

### <水痘(水ぼうそう)>

病原体：水痘、帯状疱疹ウイルス  
 主な感染経路：飛沫感染、接触感染、空気感染  
 潜伏期間：14～16日  
 感染力が強い期間：発疹出現前から全ての発疹がかさぶたになるまで  
 流行期間：通年  
 予防接種：<定期>水痘ワクチン  
 気を付けたい合併症：発疹部分からの細菌感染症 脳炎

※ 早めの受診をして頂きご本人の症状の経過も良好であり、感染が広がる事はありませんでした。ご協力ありがとうございます。

水痘の予防接種は2回のワクチン接種が効果的です。(1歳以上)また、水痘の人と接触した場合、3日(72時間)以内であればワクチンを接種することで発症を予防したり、発症しても症状が軽く済む可能性があります。

### <こんな時は要注意>

下痢、嘔吐、発熱などで食べられないお子さんの場合、脱水になりやすく水分補給が必要になります。水や、お茶しか飲まない場合は低血糖になる場合があります。塩分や糖分の入ったものを！(オーエスワン等の経口補水液)一回量を多くすると、その刺激で下痢がひどくなります。「少しずつ頻回に」が水分補給のコツです。  
 下痢がひどい時は水分以外は口にしなくても大丈夫です。  
 水やお茶しか飲まない場合は甘い物や味噌汁等をとることをお勧めします。

### <感染症の登園届について>

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等に罹患された場合、保育園では登園届の提出をお願いしております。(用紙は保育園に用意がありますので申し出てください)