



# ほけんだより

9月号



令和5年9月1日  
かすみ台第二保育園  
看護師 砂川 晴美

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごしたこどもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なのでゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を壊さないように気を付けましょう。

The hot days continue, so make sure your children get enough sleep.  
Let's stay healthy!



## 防災週間（8月30日～9月5日）

東京消防庁参照

日本は、その位置、地形、地質、気象等の自然的条件から、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、高波、竜巻、暴風、かけ崩れ、土石流、地滑り、地震、津波、火山噴火等による災害が発生しやすい国土となっています。

昨年度8月の大雨や台風による土砂災害や浸水被害が発生しましたが、今年も台風や線状降水帯による土砂災害や浸水被害発生しました。

また今年の「防災の日」(9月1日)は、関東大震災から100年となる節目の日になります。平常時より災害に対する備えを心がけるとともに、災害発生時には、住民が「自らの命は自ら守る」意識を持って行動する「自助」、地域住民や企業等が連携してお互いに助け合う「共助」、行政による「公助」を組み合わせ、対応する事が重要です。

保育園では毎月避難訓練を行っています。これからも園児の安全に留意し園児が安心して保育園生活を送れるように努めていきたいと思っています。



### 9月9日は救急の日

子供による事故のランキング

- ①「窒息」は、0歳で圧倒的に多く発生（ベッド内での不慮の窒息及び事故等）
  - ②「交通事故」は、2歳以上ですべて1位
  - ③「溺水」は、1歳、5歳以上で2位
- また年齢別の詳細順位で見ると3歳、5歳以上で自然水域での事故が上位です。
- 子どもの病気やけがの際など、どうしたらよいか悩んだ時は小児救急電話相談に連絡してください。

TEL #8000



### 8月の感染症



今年の夏は猛暑が続き、冷たいものを食べたり、飲んだりする機会が多かった為か、先月よりお腹の緩くなったお子さんが多く見受けられました。いつも早めのお迎え、医療機関の受診等ご協力ありがとうございます。

体調不良・・・54件

- ・下痢、嘔吐等の胃腸症状・・・13件
- ・胃腸炎・・・2件
- ・咳、鼻水、発熱等の風邪症状・・・26件
- ・新型コロナウイルス・・・2件
- ・けがや眼、皮膚の症状・・・11件

