



ほけんだより

12月号

令和5年12月1日
かすみ台第二保育園
看護師 砂川 晴美

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。今年は11月初旬くらいまで半袖で過ごせるくらい暑く、その後急激に寒くなりました。急激な気温の変化により体温調節が難しかったと思います。インフルエンザ感染症が流行し保護者の方も大変だったことでしょう。

園では今後も手洗い、うがいなどの感染予防に努めていきますのでご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

Be careful about any changes in your children's health.

予防接種について

ワクチンによる予防接種を行う事で、体内に抗体ができ、感染症にかかりにくく、またかかったとしても重症化しにくくなる事が期待できます。乳幼児期は免疫が未発達であるため、ワクチンによる予防接種が感染を防ぐ有効な方法となります。集団生活において、子どもに適切な予防接種を受けてもらう事は大事な感染予防対策です。予防接種には予防接種法によって定められた定期接種とそれ以外の任意接種があります。

定期接種：国が接種を奨励している、法律で定められている予防接種

任意接種：希望者が医療機関で受けることのできる予防接種です。重症化を予防できる接種も多くあります。

手洗い、うがいなどと同様に予防接種も一つの感染予防対策です。今年度受けられた予防接種を別紙に記入しお知らせください。お子様の健康観察、健康管理に努めさせていただきます。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

子どもの健康相談室

☎ #8000

東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

東京都発熱相談センター

☎ 03-5320-4592

11月の感染症情報

・体調不良・・・172件

- 下痢・嘔吐などの胃腸症状・・・25件
- 胃腸炎・・・・・・・・・・・・・・4件
- 咳・鼻水・発熱などの風邪症状・72件
- 中耳炎・・・・・・・・・・・・・・1件
- 喘息・・・・・・・・・・・・・・2件
- 突発性発疹・・・・・・・・・・・・1件
- 溶連菌感染症・・・・・・・・・・・・2件
- インフルエンザ感染症・・・・・・・・51件
- けがや眼、皮膚の症状・・・・・・・・13件
- 流行性角結膜炎・・・・・・・・・・・・1件

