

令和7年 5月分 3歳未満児献立表				かすみ台第二保育園			
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 ／ 木	コッペパン ジュリエンスープ ほうれん草とチーズのオムレツ コールスローサラダ 果物(ジュースー)	コッペパン(大)／いちごジャム／サラスパ／とうもろこし缶詰(ホ乳)／サラダ油／三温糖／薄力粉／無塩バター／グラニュー糖	牛乳／ベーコン(無添加)／★たまご／生クリーム／サラダチーズ	にんじん／だいこん／玉葱／セロリー／ほうれんそう／キャベツ／きゅうり／ジュシーフルーツ	牛乳	1杯分	505 kcal
					☆ココアクッキー	たんぱく質	16.7 g
					牛乳	脂 質	23.0 g
						食塩相当量	2.2 g
2 ／ 金	<u>こどもの日ランチ</u> 菜飯 味噌汁 こいのぼりハンバーグ スパゲティサラダ 果物(オレンジ)	精白米／小町麴／パン粉(乾燥)／サラスパ／ホットケーキミックス(昭和)／三温糖	牛乳／菜飯の素(三島)／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／削り節(マルモト)／豚ひき肉／サラダ竹輪／ハム(無添加)／あずき(乾)	玉葱／きゅうり／にんじん／パレンシアオレンジ／ほうれんそう	麦茶	1杯分	517 kcal
					☆草まんじゅう風	たんぱく質	21.0 g
					牛乳	脂 質	16.9 g
						食塩相当量	1.7 g
7 ／ 水	ミルクロール 野菜スープ マカロニグラタン かぼちゃサラダ 果物(オレンジ)	ミルクロール／インスタントマカロニ／有塩バター／薄力粉／パン粉(乾燥)／パイ皮／じゃがいも	牛乳／ベーコン(無添加)／鶏小間／粉チーズ／ハム(無添加)	玉葱／キャベツ／にんじん／西洋かぼちゃ／きゅうり／パレンシアオレンジ	牛乳	1杯分	486 kcal
					☆ベーコンポテトパイ	たんぱく質	17.6 g
					牛乳	脂 質	26.4 g
						食塩相当量	2.7 g
8 ／ 木	ごまごはん すまし汁 チキンの照焼き ごま味噌和え 果物(ジュースー)	精白米／ごま塩／白すり胡麻／三温糖／お好み焼き粉	牛乳／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／★たまご／豚小間／あおのり／手もみ造り本かつお節／★揚げ玉	長ねぎ／生しいたけ(菌床栽培、生)／キャベツ／ほうれんそう／にんじん／ブロッコリー／もやし／ジュシーフルーツ	牛乳	1杯分	532 kcal
					☆お好み焼き	たんぱく質	27.9 g
					牛乳	脂 質	21.4 g
						食塩相当量	1.7 g
9 ／ 金	中華丼 トトの中華風かき玉スープ きゅうり華風和え 果物(バナナ)	精白米／ごま油／かたくり粉／三温糖／じゃがいも／サラダ油／三温糖／薄力粉	牛乳／豚小間／★ロールいか／★むきえび／★たまご	はくさい／にんじん／たけのこ(ゆで)／生しいたけ(菌床栽培、生)／トマト缶詰(ダイス)／ほうれんそう／長ねぎ／おろしにんにく(チューブ)／きゅうり／バナナ	牛乳	1杯分	485 kcal
					☆味噌ポテト	たんぱく質	18.3 g
					牛乳	脂 質	16.4 g
						食塩相当量	1.8 g
10 ／ 土	トマトクリームスパ チキンスープ コーンサラダ ヨーグルト	スパゲッティ／サラダ油／とうもろこし缶詰(ホ乳)／三温糖／ごま油／精白米	牛乳／まぐろ缶詰(油漬、レギュラー)／生クリーム／鶏小間／ハム(無添加)／おなかにおいしいヨーグルト／手もみ造り本かつお節	にんじん／玉葱／きゅうり／キャベツ	麦茶	1杯分	521 kcal
					☆おなかおにぎり	たんぱく質	20.7 g
					牛乳	脂 質	18.0 g
						食塩相当量	2.3 g
12 ／ 月	親子丼 味噌汁 じゃこと青菜の煮びたし 果物(ジュースー)	精白米／三温糖／じゃがいも／三温糖／無塩バター／ホットケーキミックス(森永)／サラダ油／粉糖	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／鶏小間／削り節(マルモト)／★たまご／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／ちりめんじゃこ／油揚げ	玉葱／根みつば／こまつな／にんじん／ジュシーフルーツ	牛乳	1杯分	511 kcal
					☆手作りドーナツ	たんぱく質	23.2 g
					牛乳	脂 質	19.2 g
						食塩相当量	2.2 g
13 ／ 火	若布ご飯 味噌汁 鶏唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物(バナナ)	精白米／かたくり粉／サラダ油／食パン⑧／とうもろこし缶詰(クリーム)	牛乳／若布ごはんの素／絹ごし豆腐／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／手もみ造り本かつお節／ベーコン(無添加)／粉チーズ	ブロッコリー／にんじん／バナナ／玉葱／ミニトマト	牛乳	1杯分	461 kcal
					☆スイートコーンピザ	たんぱく質	18.4 g
					牛乳	脂 質	18.9 g
						食塩相当量	1.8 g
14 ／ 水	ふりかけごはん 豚汁 赤魚の味噌焼き 切り昆布の煮物 果物(オレンジ)	精白米／糸こんにゃく／三温糖／ごま油／無塩バター／ホットケーキミックス(森永)	牛乳／豚小間／削り節(マルモト)／あこうだい／刻み昆布／油揚げ／焼き竹輪／★たまご	にんじん／だいこん／はくさい／ねぎ／ごぼう／パレンシアオレンジ／バナナ／レモン(果汁、生)	牛乳	1杯分	478 kcal
					☆バナナパウンドケーキ	たんぱく質	21.0 g
					牛乳	脂 質	17.6 g
						食塩相当量	3.0 g
15 ／ 木	カレーライス オクラスープ イカと野菜のサラダ ゼリー	精白米／じゃがいも／サラダ油／三温糖／オレンジゼリー／マシュマロ／無塩バター／コンフレーク／フルーツグラノーラ	牛乳／豚小間／豚小間／いかくん製	玉葱／にんじん／刻みオクラ(冷凍)／きゅうり／キャベツ／トマト	牛乳	1杯分	520 kcal
					☆マシュマロおこし	たんぱく質	18.1 g
					牛乳	脂 質	17.4 g
						食塩相当量	2.3 g
16 ／ 金	ぶたきつねうどん 厚焼きたまご 新玉ねぎのサラダ 果物(バナナ)	うどん(ゆで・玉)／三温糖／ごま(いり)／ごま油／ホットケーキミックス(昭和)／マーマレード(高糖度)	牛乳／削り節(マルモト)／豚小間／油揚げ／★たまご／焼き豚／のむヨーグルト	にんじん／玉葱／こまつな／ねぎ／新玉葱／赤たまねぎ／きゅうり／バナナ	牛乳	1杯分	507 kcal
					☆ヨーグルト蒸しパン	たんぱく質	22.9 g
					牛乳	脂 質	16.7 g
						食塩相当量	2.4 g
17 ／ 土	チキンライス 小松菜スープ ハムサラダ 果物(バナナ)	精白米／サラダ油／とうもろこし缶詰(ホ乳)／三温糖／ごま油／食パン⑧	牛乳／鶏小間／豚小間／ハム(無添加)／ツナフレークレトルト	玉葱／にんじん／こまつな／きゅうり／キャベツ／バナナ	牛乳	1杯分	509 kcal
					☆ツナサンド	たんぱく質	18.6 g
					牛乳	脂 質	20.1 g
						食塩相当量	2.5 g

令和7年		5月分		3歳未満児献立表		かすみ台第二保育園	
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前	栄 養 価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
19 ／ 月	ごはん なめこ汁 焼さけ 肉じゃが 果物(オレンジ)	精白米／じゃがいも／しらたき／サラダ油／三温糖／ホットケーキmix(昭和)／メープルシロップ	牛乳／絹ごし豆腐／削り節(マルモト)／甘塩鮭／豚小間／のむのむヨーグルト／★たまご	なめこ／葉ねぎ／玉葱／にんじん／パレンシアオレンジ	飲むヨーグルト ☆ホットケーキ	1杯分	531 kcal
					たんぱく質	26.1 g	
					牛乳	脂 質	15.8 g
					食塩相当量	2.1 g	
20 ／ 火	びびんバ 中華風野菜スープ ひじきとツナの中華和え 果物(バナナ)	精白米／三温糖／ごま油／ごま(いり)／かたくり粉／三温糖／フランスパン／無塩バター／グラニュー糖	牛乳／豚ひき肉／干ひじき(ステンレス、乾)／ツナフレークレトルト	しょうが／ほうれんそう／だいずもやし／にんじん／りょくとうもやし／チンゲンツアイ／玉葱／キャベツ／バナナ	牛乳 ☆ラスク	1杯分	500 kcal
					たんぱく質	17.0 g	
					牛乳	脂 質	19.6 g
					食塩相当量	2.0 g	
21 ／ 水	梅ごはん 味噌汁 ひれカツ リボンサラダ 果物(ジューシー)	精白米／味付き白ごま／薄力粉／パン粉(乾燥)／サラダ油／マカロニ(ワッフル)／とうもろこし缶詰(ホ乳)／★マリービスケット／グラニュー糖	牛乳／ちりめんじゃこ／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／削り節(マルモト)／豚ひれ／ハム(無添加)／クリームチーズ／生クリーム／ブルガリアヨーグルト／ゼラチン	紀州梅 B／キャベツ／玉葱／にんじん／きゅうり／ジュシーフルーツ／レモン(果汁、生)／ブルーベリー(ジャム)	麦茶 ☆レアチーズケーキ	1杯分	515 kcal
					たんぱく質	21.0 g	
					牛乳	脂 質	24.8 g
					食塩相当量	1.8 g	
22 ／ 木	バターロールパン きのこスープ ポークビーンズ 焼豚サラダ プリン	バターロール／じゃがいも／三温糖／三温糖／サラダ油／ごま油／★三連プリン(乳・卵)／ポテト	牛乳／ベーコン(無添加)／豚小間／★大豆(国産、ゆで)／焼き豚／あおのり	ほんしめじ／えのきたけ／玉葱／にんじん／トマト缶詰(ダイス)／トマトピューレ／りょくとうもやし／きゅうり／りんご(ストレートジュース)	りんごジュース フライドポテト	1杯分	495 kcal
					たんぱく質	19.5 g	
					牛乳	脂 質	21.5 g
					食塩相当量	2.2 g	
23 ／ 金	磯うどん かき揚げ ささみサラダ 果物(バナナ)	うどん(ゆで・玉)／三温糖／薄力粉／サラダ油／ごま油／ごま(いり)／精白米	牛乳／削り節(マルモト)／豚ばら(脂身付)／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／鶏若鶏肉ささ身／★揚げ玉	にんじん／玉葱／ねぎ／そらまめ／ブロッコリー／キャベツ／きゅうり／バナナ／こねぎ	麦茶 ☆たぬきむすび	1杯分	500 kcal
					たんぱく質	19.7 g	
					牛乳	脂 質	16.6 g
					食塩相当量	1.6 g	
24 ／ 土	ハヤシライス 若布と玉葱スープ ツナサラダ ゼリー	精白米／じゃがいも／サラダ油／三温糖／グレープゼリー／食パン ⑧／無塩バター／グラニュー糖	牛乳／豚小間／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／ツナフレークレトルト	にんじん／玉葱／ねぎ／きゅうり／キャベツ	牛乳 ☆シュガートースト	1杯分	507 kcal
					たんぱく質	18.4 g	
					牛乳	脂 質	16.6 g
					食塩相当量	2.2 g	
26 ／ 月	ひじきご飯 すいとん汁 アジフライ マカロニサラダ 果物(ジューシー)	精白米／三温糖／薄力粉／じゃがいも／薄力粉／パン粉(乾燥)／サラダ油／インスタントマカロニ／とうもろこし缶詰(ホ乳)／蒸し中華めん	牛乳／干ひじき(ステンレス、乾)／鶏若鶏肉ひき肉／油揚げ／削り節(マルモト)／豚小間／利久(卵なし)／まあじ／ハム(無添加)／あおのり／手もみ造り本かつお節	にんじん／さやいんげん／玉葱／ほうれんそう／きゅうり／ジュシーフルーツ／キャベツ／りょくとうもやし	麦茶 ☆焼きそば	1杯分	488 kcal
					たんぱく質	23.1 g	
					牛乳	脂 質	14.9 g
					食塩相当量	2.8 g	
27 ／ 火	スパゲティナーポリタン 野菜のごまスープ ポテトサラダ 果物(オレンジ)	スパゲッティ／サラダ油／白すり胡麻／じゃがいも／精白米／三温糖／白ごま(いり)	牛乳／ウィンナー(無添加)／豚小間／ハム(無添加)／油揚げ(いなり用)	にんじん／青ピーマン／玉葱／キャベツ／きゅうり／パレンシアオレンジ	麦茶 ☆いなり寿司	1杯分	510 kcal
					たんぱく質	16.7 g	
					牛乳	脂 質	18.4 g
					食塩相当量	2.6 g	
28 ／ 水	ゆかりごはん 味噌汁 名古屋チキン シュフレサラダ 果物(バナナ)	精白米／三温糖／薄力粉／ごま(いり)／サラダ油／ごま油／ホットケーキmix(昭和)／無塩バター／白すり胡麻	牛乳／ひとえぐさ(素干し)／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／ハム(無添加)／のむのむ ヨーグルト	ゆかり／玉葱／おろしにんにく(チューブ)／にんじん／きゅうり／キャベツ／バナナ／ほうれんそう	飲むヨーグルト ☆ボパイ棒	1杯分	461 kcal
					たんぱく質	18.1 g	
					牛乳	脂 質	13.4 g
					食塩相当量	2.1 g	
29 ／ 木	五分づき米 春雨スープ 豆腐の中華煮 短冊サラダ 果物(オレンジ)	水稻穀粒(半つき米)／普通通はるさめ(乾)／ごま油／かたくり粉／三温糖／食パン ⑧／有塩バター	牛乳／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／ベーコン(無添加)／しぼり豆腐／豚小間／★たまご／スライスチーズ／ハム(無添加)	はくさい／にんじん／たけのこ(ゆで)／しょうが／おろしにんにく(チューブ)／だいこん／きゅうり／パレンシアオレンジ	牛乳 ☆クロックムッシュ	1杯分	561 kcal
					たんぱく質	23.0 g	
					牛乳	脂 質	20.4 g
					食塩相当量	2.9 g	
30 ／ 金	ドリア風ライス トマトスープ きのこサラダ ヨーグルト	精白米／とうもろこし缶詰(ホ乳)／薄力粉／サラダ油／有塩バター／三温糖／ごま油／無塩バター／グラニュー糖／ホットケーキmix(森永)	牛乳／ベーコン(無添加)／ウィンナー(無添加)／ツナフレークレトルト／おなかにおいしいヨーグルト／★たまご	にんじん／玉葱／トマト缶詰(ダイス)／キャベツ／ほうれんそう／ほんしめじ／えのきたけ／レモン／レモン(果汁、生)	牛乳 ☆マドレーヌ	1杯分	538 kcal
					たんぱく質	17.6 g	
					牛乳	脂 質	22.8 g
					食塩相当量	2.0 g	
31 ／ 土	焼肉丼 味噌汁 大根とかぼちゃのサラダ 果物(バナナ)	精白米／三温糖／サラダ油／ごま油／ホットケーキmix(森永)／有塩バター	牛乳／豚ロース(スライス)／油揚げ／削り節(マルモト)／カニカマ卵なし	玉葱／にら／こまつな／だいこん／にんじん／ブロッコリー／もやし／きゅうり／バナナ	牛乳 ☆人参蒸しパン	1杯分	508 kcal
					たんぱく質	21.5 g	
					牛乳	脂 質	18.6 g
					食塩相当量	1.9 g	
(★印はアレルギー除去対象食品です) 食材の都合で献立内容を変更する場合があります。			月 平 均 栄 養 価	エネルギー 脂 質	506kcal 19.0 g	タンパク質 食塩相当量	20.3g 2.2g

(★印はアレルギー除去対象食品です)
食材の都合で献立内容を変更する場合があります。
☆は手作りおやつ