

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

年間テーマ	食
園名	かすみ台第二保育園
クラス名	幼児クラス
時期	11月

1, 今日のテーマ

お弁当作り

＜テーマの設定理由＞

以前サツマイモご飯を作りが楽しかったので
サツマイモご飯とおかずを自分で詰めてオリジナル弁当を作り皆で食べる。

2, 活動内容

炊飯器にさつまいもと米を入れご飯ををたく。出来立てのサツマイモ
ご飯を自分で好きなだけ弁当箱に詰めおかずも添える。
弁当をもってホールで食べる。

3, 環境設定（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）

一人一人弁当箱を用意し、炊飯器で作ったサツマイモご飯と、給食室で用意してもらった、三種類のおかずを詰める。エプロン・三角巾・マスクをし、順番にご飯、おかずの順に詰めていく。やけどをしないように炊き立てのご飯をボールに移してから進めた。

4, 探求活動の実践

子どもの言葉・姿・写真

詰めながら「はいらないよ」「弁当箱が小さい」と言いながらも工夫して詰めていた。ホールでふたを開ける時はとても嬉しそうにし、友だちと見せ合ったりしながら楽しく食べることが出来た。

3. 4歳はおかずのみを自分で詰めるご飯は食べたい量を保育士に伝え入れてもらった。5歳はすべて自分で自由に詰めることにより、興味を持って取り組むことができた。



5, 振り返りによって得た保育者の気づき

よそり方がとても上手であった。自分たちで入る量を調整している様子が見られた。ごはんが入りすぎておかずが入らないと、ごはんの横ではなく上に乗せたり、ごはんをさらに寄せるなど、一人ひとり工夫が見られた。自分考える力を身に付けることが学年ごとに見られた。