

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

年間テーマ	食
園名	かすみ台第二保育園
クラス名	イルカグループ
時期	8月

1, 今日のテーマ

トマトつぶし

<テーマの設定理由>

3歳児が上のクラスに上がって初めての食育活動をみんなで一緒に楽しんで出来るものを

2, 活動内容

- ・トマトを湯剥きした状態を見る
- ・ビニール袋にトマトを入れてつぶす
- ・おやつにつぶしたトマトが入ったピザを食べる

3, 環境設定（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）

- ・つぶす前にトマトがどのようなものか全員が見れるようにする。
- ・自分でつぶせるようにビニール袋を準備する。
- ・つぶし終わったトマトを入れられるように鍋を準備する。

4, 探求活動の実践

子どもの言葉・姿・写真



- ・グループでの初めての食育だったので楽しみにしながら「どうやってやるの?」「つぶすの面白い」声を揃えて言っていた。
- ・つぶし終わるとこのトマトが何になって出てくるのかを予想する子どもたち。
- ・「楽しかったね」と子ども同士で言っている声があった。

5, 振り返りによって得た保育者の気づき

自分たちでつぶしたトマトを使ったピザトーストだったので「美味しい」と言ってよく食べる姿が見られ、良かった。楽しかったようで「またやりたい」と言っていたので、計画していきたい。