

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

年間テーマ	食
園名	かすみ台第二保育園
クラス名	ペンギングループ
時期	12月

1, 今日のテーマ

弁当作り

<テーマの設定理由>

数か月前からのおにぎり作りを経て、自分たちで作った弁当を持って、戸外で食べたいと子どもたちから発信があった。

2, 活動内容

- ・おにぎり作り
- ・おにぎり、おかずを弁当箱に詰める。
- ・園庭やテラスで食べる。

3, 環境設定（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）

- ・自分たちで握れるように皿、ラップの準備
- ・おかずを一人分ずつに分けて配膳できるようにする。
- ・子どもたちが好きな場所で食べられるように職員の配置やシートの準備

4, 探求活動の実践

子どもの言葉・姿・写真

- ・前回のお弁当作りの後「またお弁当作って今度は外で食べたい。」と言っていた子どもたち。
- ・みんなで話し合いをして、園庭と保育室前のテラスの好きな方で食べることにする。
- ・おにぎりのふりかけを4種類から好きなものを選び、握る。
- ・「卵焼きどこに入れようかな？」などと自分たちで工夫し詰めていた。
- ・園庭やテラスでお弁当を広げながら、「今度は公園にお弁当持って行って食べたいね」と子どもたちで話している姿があった。



5, 振り返りによって得た保育者の気づき

自分たちで作った弁当はいつもより食べが良く、残食もほとんどなかった。戸外で食べることでいつも以上に楽しい雰囲気の中食事をすることができ、嬉しく思う。子どもたちの「公園でお弁当」が実現できるよう計画していく。