



2月のほけんだより

令和7年度
2月1日発行
川名

1月も終わりあっという間に今年度も終わりに近づいています。

一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。

感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかり行い、時にはしっかり体を休めながら予防に努めましょう。



ゆり組さんへ
小学校に入る準備はできてますか？



麻疹・風しん第2期の予防接種を受けましょう！

令和8年3月31日までは無料で接種できます。

小学校入学までに接種が済んでいるか確認し、まだの人は3月31日までには受けましょう。

受けたら担任・看護師まで報告をお願いします。

※園では副反応を考慮し、午前中予防接種を受けてからの登園は控えていただいています。おうちでゆっくり休み様子を見てください。



おやこ手帳

便利ツールを活用しよう

青梅市には「おやこ手帳」という便利なアプリがあります。お子さまの誕生日と推奨期間に合わせて、予防接種のスケジュールが組まれ、

予定日が近づくと事前にお知らせがあり忘れる心配がありません。

他に機能では

- 成長日記（日記/身体測定/子育てレコード）
- 健康記録（予防接種/産前・産後、各年齢・月齢の健診記録）
- 既往歴・アレルギー記録●家族共有 など

ダウンロードは下記の二次元コードより可能です。

QRコードが読み取れない場合は青梅市役所HPで「こどもの予防接種一覧」をご覧ください。



↑Android用



↑IOS用

予診票を紛失してしまったら？

青梅市に住民登録のあるお子さんの定期予防接種は青梅市が発行する予診票を使用し、市の指定医療機関で接種を行う場合には、自己負担金はありません。

予診票は接種が可能なタイミングの少し前に対象者へ送付していますが、紛失してしまった場合には、下記の2つの方法で再発行することが可能です。

- ①こども家庭センター（健康センター内）の窓口での申請。
- ②青梅市役所HPに記載の青梅市小児予防接種予診票再発行申請フォームからフォーム申請する方法

※ 申請受付後、5営業日程度で発送を行うため時間に余裕を持って申し込んでください。窓口に行く際は母子手帳を持参しましょう。