

令和8年 2月分 3歳未満児献立表				かすみ台第二保育園			
日 ／ 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
2月	照り焼きチキンバーガー ビーンズスープ マカロニサラダ 果物（バナナ）	バーガーパン／三温糖／ インスタントマカロニ／ 精白米	牛乳／鶏若鶏肉モモ（皮 付き）／大豆（国産、ゆ で）／豚小間／ハム（無 添加）／焼きのり	玉葱／トマト缶詰（ダイ ス）／にんじん／きゅう り／バナナ	麦茶 ☆塩むすび	エネルギー 404 kcal	
						たんぱく質 16.8 g	
						脂 質 15.6 g	
3月	【筋分ランチ】 鬼ごはん ポトフ風スープ 豆サラダ 果物（デコボン）	精白米／三温糖／とんが りコーン／白すり胡麻／ ★バームクーヘン／チョコ ペン	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／ 焼きのり／ウィンナー （無添加）／大豆（国産、 ゆで）／フローストックリ ーム	しょうが／キャベツ／玉 葱／にんじん／かぶ／セ ロリー／むきえだまめ （冷凍）／きゅうり／ブ ロッコリー／デコボン／ いちご	牛乳 ☆鬼バームクーヘン	エネルギー 536 kcal	
						たんぱく質 21.7 g	
						脂 質 22.9 g	
4月	ごはん 味噌汁 豆腐の中華煮 ごまマヨ和え 果物（オレンジ）	精白米／ごま油／かたく り粉／三温糖／ごま（い り）／薄力粉／強力粉／ 無塩バター／グラニュー 糖／★チョコチップ	牛乳／湯通し塩蔵わかめ （塩抜き）／削り節（マル モト）／しほり豆腐／鶏 小間／ロールいか／★た まご	りよくとうもろし／はく さい／たけのこ（ゆで） ／にんじん／生しいたけ （菌床栽培、生）／しょ うが／おろしにんにく （チューブ／キャベツ／ きゅうり／ブロッコリー ／パレンシアオレンジ	牛乳 ☆ビスコッティー	エネルギー 499 kcal	
						たんぱく質 18.7 g	
						脂 質 19.1 g	
5月	ごはん 味噌汁 焼き 筑前煮 果物（バナナ）	精白米／さといも／パイ シート	牛乳／生揚げ／削り節 （マルモト）／生鮭／鶏 若鶏肉モモ（皮なし）／豚 ひき肉／粉チーズ	こまつな／にんじん／れ んこん／生しいたけ（菌 床栽培、生）／バナナ／ 玉葱	牛乳 ☆ミートパイ	エネルギー 486 kcal	
						たんぱく質 23.4 g	
						脂 質 19.1 g	
6月	ハッシュドポーク キャベツスープ さつまいもとりんごのサ 果物（オレンジ）	精白米／サラダ油／さつ まいも／とうもろこし缶 詰（ホ－ル）／三温糖／メ ブルシロップ／ホット ケーキmix（森永）／無 塩バター	牛乳／豚小間／ペ－コン （無添加）／ハム（無添 加）／★たまご／生クリ ーム	玉葱／ぶなしめじ／キャ ベツ／りんご／きゅうり ／パレンシアオレンジ	牛乳 ☆メープルカップケーキ	エネルギー 512 kcal	
						たんぱく質 15.2 g	
						脂 質 21.5 g	
7月	ミートスパゲティ コーンスープ コールスローサラダ 果物（バナナ）	スパゲッティ／サラダ油 ／無塩バター／とうもろ こし缶詰（クリーム）／精白米	牛乳／豚ひき肉／ペ－コン （無添加）／まぐろ缶詰 （油漬フレーイト）／フジ コの塩昆布	にんじん／玉葱／トマト 缶詰（ホール）／トマト ピューレ／おろしにんに く（チューブ／キャベツ ／きゅうり／バナナ	麦茶 ☆ツナ昆布おにぎり	エネルギー 492 kcal	
						たんぱく質 17.5 g	
						脂 質 18.5 g	
9月	ごはん すいとん汁 鯖の煮付け 春雨のあえもの 果物（デコボン）	精白米／薄力粉／三温糖 ／普通はるさめ（乾）／ご ま（いり）／ごま油／食 パン ⑧／いちごジャム	牛乳／豚小間／削り節 （マルモト）／まさば ／ハム（無添加）	玉葱／ほうれんそう／だ いこん／にんじん／はく さい／しょうが／きゅう り／デコボン	牛乳 ☆ジャムサンド	エネルギー 491 kcal	
						たんぱく質 23.4 g	
						脂 質 17.1 g	
10月	ビビンバ 若布スープ ひじきとツナの中華和え プリン	精白米／三温糖／ごま油 ／ごま（いり）／三温糖 ／★三連プリン（乳・ 卵）／さつまいも	牛乳／豚ひき肉／湯通し 塩蔵わかめ（塩抜き）／干 ひじき（ｽﾚｯｼｬﾝ、乾）／ ツナフレークレトルト	しょうが／ほうれんそう ／だいずもやし／にんじ ん／ねぎ／キャベツ	牛乳 ☆ふかしいも	エネルギー 567 kcal	
						たんぱく質 19.7 g	
						脂 質 22.9 g	
12月	ほうとううどん さつま芋の天ぷら ささみサラダ 果物（バナナ）	うどん（ゆで・玉）／さつ まいも／薄力粉／サラダ 油／ごま（いり）／三温 糖／ホットケーキmix （昭和）	牛乳／削り節（マルモ ト）／豚小間／油揚げ ／鶏若鶏肉ささ身／エダム チーズ／木綿豆腐	にんじん／玉葱／日本か ぼちゃ／ほうれんそう ／はくさい／長ねぎ／ブ ロッコリー／キャベツ ／きゅうり／バナナ	牛乳 ☆もちもち豆腐チーズ	エネルギー 529 kcal	
						たんぱく質 22.3 g	
						脂 質 20.5 g	
13月	クロワッサン ジュリエンスープ ミートボールのケチャップ煮 コロコロシーザーサラダ 果物（はっさく）	クロワッサン／じゃがい も／インスタントマカロ ニ／パン粉（乾燥）／か たくり粉／とうもろこし 缶詰（ホ－ル）／じゃがい も／サラダ油／三温糖 ／薄力粉	牛乳／ペ－コン（無添 加）／豚ひき肉	にんじん／だいこん／玉 葱／セロリー／ブロッ コリー／カリフラワー ／きゅうり／はっさく	麦茶 ☆味噌ポテト	エネルギー 454 kcal	
						たんぱく質 16.3 g	
						脂 質 22.4 g	
14月	焼肉丼 味噌汁 大根とかかのサラダ 果物（バナナ）	精白米／三温糖／サラダ 油／ごま油／ホットケ ーキmix（森永）／無塩バ ター／三温糖／さつまい も	牛乳／豚小間／油揚げ ／削り節（マルモト）／カ ニカマ卵なし	玉葱／にら／こまつな ／だいこん／にんじん ／ﾌﾗｯｸﾏｯﾊﾞ もやし／きゅう り／バナナ	牛乳 ☆さつま芋蒸しパン	エネルギー 508 kcal	
						たんぱく質 21.3 g	
						脂 質 17.2 g	

令和8年		2月分		3歳未満児献立表		かすみ台第二保育園	
日／曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
16月	ごはん 豚汁 さわらの味噌焼き 塩昆布キャベツ 果物(苺)	精白米／さといも／糸こんにゃく／ごま油／薄力粉／三温糖／サラダ油	牛乳／豚小間／削り節(マルモト)／さわら(生)／フジッコの塩昆布／豚ひき肉／サラダチーズ	にんじん／だいこん／はくさい／ねぎ／ごぼう／キャベツ／きゅうり／いちご／玉葱	牛乳 ☆ピザまん	エネルギー 455 kcal たんぱく質 21.5 g	
					牛乳	脂 質 14.4 g 食塩相当量 1.7 g	
17月火	タンメン シュウマイ ナムル 果物 (バナナ)	中華めん(冷凍)／三温糖／しゅうまいの皮／ごま(いり)／ごま油／三温糖／コッペパン(大)／サラダ油	牛乳／豚小間／豚ひき肉／きさみのり／きな粉(大豆)	にんじん／玉葱／りよくとうもろやし／キャベツ／ほうれんそう／しょうが／きゅうり／こまつな／豆もやし／バナナ	牛乳 ☆揚げパン	エネルギー 503 kcal たんぱく質 21.7 g	
					牛乳	脂 質 17.4 g 食塩相当量 1.6 g	
18月水	雪だるまごはん ミネストローネ 果物(苺)	精白米／サラダ油／じゃがいも／インスタントマカロニ／三温糖／★マリービスケット	牛乳／豚ひき肉／サラダチーズ／焼きのり／カニカマスティック／ペーコン(無添加)／ブルガリアヨーグルト／クリームチーズ／生クリーム／ゼラチン／フローズンホイップクリーム	玉葱／にんじん／おろしにんにく(チューブ)／しょうが／ブロッコリー／キャベツ／トマト缶詰(ダイス)／いちご／ブルーベリー(ジャム)	麦茶 ☆レアチーズケーキ	エネルギー 497 kcal たんぱく質 16.7 g	
					牛乳	脂 質 23.3 g 食塩相当量 1.8 g	
19月木	若布ご飯 味噌汁 鶏唐揚げ お浸し 果物(いよかん)	精白米／かたくり粉／サラダ油／ホットケーキmix(森永)／メープルシロップ	牛乳／若布ごはんの素／油揚げ／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／手もみ造り本かつお節／★たまご	だいこん／長ねぎ／キャベツ／にんじん／ブラックマッパもやし／いよかん	牛乳 ☆ホットケーキ	エネルギー 483 kcal たんぱく質 19.9 g	
					牛乳	脂 質 17.7 g 食塩相当量 1.5 g	
20月金	親子丼 なめこの味噌汁 野菜の中華あえ 果物(はっさく)	精白米／三温糖／ごま(いり)／ごま油／パイシート／じゃがいも	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／鶏小間／★たまご／絹ごし豆腐／削り節(マルモト)／ツナフレークレトルト／のむのむ ヨーグルト／ペーコン(無添加)	玉葱／根みつば／なめこ／長ねぎ／こまつな／にんじん／だいずもやし／はっさく	飲むヨーグルト ☆ベーコンポテトパイ	エネルギー 503 kcal たんぱく質 20.9 g	
					牛乳	脂 質 20.7 g 食塩相当量 1.8 g	
21月土	ウィンナーピラフ 白菜とベーコンのスープ 野菜サラダ プリン	精白米／とうもろこし缶詰(ホール)／ごま油／三温糖／サラダ油／★カスタードプリン(乳・卵)／塩せんべい／★ハードビスケット	牛乳／ウィンナー(無添加)／ペーコン(無添加)／まぐろ缶詰(油漬フレーイト)／牛乳100ml	玉葱／にんじん／はくさい／キャベツ	牛乳 せんべい、クッキー	エネルギー 540 kcal たんぱく質 16.7 g	
					牛乳	脂 質 22.9 g 食塩相当量 1.9 g	
24月火	ごはん 味噌汁 鶏肉と野菜のうま煮 青菜とコーンの和え物 果物(きよみ)	精白米／ごま塩／かたくり粉／サラダ油／じゃがいも／三温糖／とうもろこし缶詰(ホール)／食パン⑥／無塩バター／三温糖	牛乳／ひとえぐさ(素干し)／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／焼き竹輪／★たまご	玉葱／青ピーマン／にんじん／しょうが／おろしにんにく(チューブ)／ほうれんそう／こまつな／きよみオレンジ	牛乳 ☆フレンチトースト	エネルギー 448 kcal たんぱく質 18.0 g	
					牛乳	脂 質 17.5 g 食塩相当量 1.5 g	
25月水	ミルクロール オニオンスープ ポークビーンズ かぼちゃサラダ ヨーグルト	ミルクロール／無塩バター／じゃがいも／三温糖／薄力粉／サラダ油	牛乳／豚小間／大豆(国産、ゆで)／ハム(無添加)／おなかにおいしいヨーグルト／あずき(乾)	玉葱／にんじん／トマト缶詰(ダイス)／トマトピューレ／西洋かぼちゃ／きゅうり	麦茶 ☆おやき	エネルギー 516 kcal たんぱく質 19.1 g	
					牛乳	脂 質 18.0 g 食塩相当量 1.7 g	
26月木	コンクリームパゲティ 野菜のごまスープ シュフレサラダ 果物(バナナ)	スパゲッティ／とうもろこし缶詰(クリーム)／とうもろこし(カネ冷凍)／薄力粉／有塩バター／サラダ油／白すり胡麻／ごま油／三温糖／精白米／三温糖／白ごま(いり)	牛乳／ペーコン(無添加)／鶏小間／ハム(無添加)／油揚げ	玉葱／はくさい／にんじん／きゅうり／キャベツ／バナナ	麦茶 ☆いなりおにぎり	エネルギー 475 kcal たんぱく質 17.2 g	
					牛乳	脂 質 15.1 g 食塩相当量 1.6 g	
27月金	五分づき米 味噌汁 かじきの酢豚風 中華和え 果物(はっさく)	水稻穀粒(半つき米)／かたくり粉／サラダ油／三温糖／ごま油／さつまいも／無塩バター	牛乳／絹ごし豆腐／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／削り節(マルモト)／まかじき(ブツ)／カニカマ卵なし／生クリーム／★たまご	玉葱／にんじん／青ピーマン／たけのこ(ゆで)／だいこん／ブラックマッパもやし／きゅうり／はっさく	牛乳 ☆スイートポテト	エネルギー 482 kcal たんぱく質 19.1 g	
					牛乳	脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.3 g	
28月土	ツナピラフ トマトスープ ハムサラダ ヨーグルト	精白米／サラダ油／三温糖／ごま油／ホットケーキmix(森永)／有塩バター	牛乳／まぐろ缶詰(油漬フレーイト)／ペーコン(無添加)／ハム(無添加)／十勝ヨーグルト／牛乳100ml	玉葱／トマト缶詰(ダイス)／キャベツ／きゅうり／ブロッコリー／にんじん	牛乳 ☆人参蒸しパン	エネルギー 495 kcal たんぱく質 18.8 g	
					牛乳	脂 質 17.5 g 食塩相当量 1.6 g	
(★印はアレルギー除去対象食品です)			月 平 均 栄 養 価	エネルギー 494kcal 脂 質 19.0 g	タンパク質 19.4g 食塩相当量 1.6g		