

令和8年 2月分 3歳未満児献立表

かすみ台第二保育園

日 曜	献立名	材料名			おやつ	午後 午前	栄養価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
2 月	照り焼きチキンバーガー ^{ビーンズスープ} マカロニサラダ 果物（バナナ）	バーガーパン／三温糖／インスタントマカロニ／精白米	牛乳／鶏若鶏肉モモ（皮付き）／大豆（国産、ゆで）／豚小間／ハム（無添加）／焼きのり	玉葱／トマト缶詰（ダイス）／にんじん／きゅうり／バナナ	麦茶 ☆塩むすび	牛乳	エネルギー 404 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 15.6 g 食塩相当量 1.5 g
	【節分ランチ】 鬼ごはん ポトフ風スープ 豆サラダ 果物（デコポン）	精白米／三温糖／とんがりコーン／白すり胡麻／★バームクーヘン／チョコペン	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／焼きのり／ウインナー（無添加）／大豆（国産、ゆで）／フルーツソイワ・クリーム	しょうが／キャベツ／玉葱／にんじん／かぶ／セロリー／むきえだまめ（冷凍）／きゅうり／ブロッコリー／デコポン／いちご	牛乳 ☆鬼バームクーヘン	牛乳	エネルギー 536 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 22.9 g 食塩相当量 1.6 g
4 水	ごはん 味噌汁 豆腐の中華煮 ごママヨ和え 果物（オレンジ）	精白米／ごま油／かたくり粉／三温糖／ごま（いり）／薄力粉／強力粉／無塩バター／グラニュー糖／★チョコチップ	牛乳／湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）／削り節（マルモト）／しづく豆腐／鶏小間／ロールいか／★たまご	りょくとうもやし／はくさい／たけのこ（ゆで）／にんじん／生しいたけ（菌床栽培、生）／しうが／おろしにんにく（チューブ／キャベツ／きゅうり／ブロッコリー／バレンシアオレンジ	牛乳 ☆ビスコッティー	牛乳	エネルギー 499 kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 19.1 g 食塩相当量 1.3 g
	ごはん 味噌汁 焼さけ 筑前煮 果物（バナナ）	精白米／さといも／パイシート	牛乳／生揚げ／削り節（マルモト）／生鮭／鶏若鶏肉モモ（皮なし）／豚ひき肉／粉チーズ	こまつな／にんじん／れんこん／生しいたけ（菌床栽培、生）／バナナ／玉葱	牛乳 ☆ミートパイ	牛乳	エネルギー 486 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 19.1 g 食塩相当量 1.6 g
6 金	ハッシュドポーク キャベツスープ さつまいもとりんごのサラダ 果物（オレンジ）	精白米／サラダ油／さつまいも／とうもろこし缶詰（ホール）／三温糖／メープルシロップ／ホットケーキmix（森永）／無塩バター	牛乳／豚小間／ペ-コン（無添加）／ハム（無添加）／★たまご／生クリーム	玉葱／ぶなしめじ／キャベツ／りんご／きゅうり／バレンシアオレンジ	牛乳 ☆メープルカッピケーキ	牛乳	エネルギー 512 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 21.5 g 食塩相当量 1.6 g
	ミートスペゲティー ^{コーンスープ} コールスローサラダ 果物（バナナ）	スパゲッティ／サラダ油／無塩バター／とうもろこし缶詰（ホール）／精白米	牛乳／豚ひき肉／ペ-コン（無添加）／まぐろ缶詰（油漬フレーク）／フジッコの塩昆布	にんじん／玉葱／トマト缶詰（ホール）／トマトピューレ／おろしにんにく（チューブ／キャベツ／きゅうり／バナナ	麦茶 ☆ツナ昆布おにぎり	牛乳	エネルギー 492 kcal たんぱく質 17.5 g 脂 質 18.5 g 食塩相当量 1.7 g
9 月	ごはん すいとん汁 鯖の煮付け 春雨のあえもの 果物（デコポン）	精白米／薄力粉／三温糖／普通はるさめ（乾）／ごま（いり）／ごま油／食パン⑧／いちごジャム	牛乳／豚小間／削り節（マルモト）／まさば／ハム（無添加）	玉葱／ほうれんそう／だいこん／にんじん／はくさい／しょうが／きゅうり／デコポン	牛乳 ☆ジャムサンド	牛乳	エネルギー 491 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 17.1 g 食塩相当量 1.8 g
	ビビンバ 若布スープ ひじきとツナの中華和え プリン	精白米／三温糖／ごま油／ごま（いり）／三温糖／★三連プリン（乳・卵）／さつまいも	牛乳／豚ひき肉／湯通し塩蔵わかめ（塩抜き）／干ひじき（ステンレス釜、乾）／ツナフレークレトルト	しょうが／ほうれんそう／だいじょもやし／にんじん／ねぎ／キャベツ	牛乳 ☆ふかしいも	牛乳	エネルギー 567 kcal たんぱく質 19.7 g 脂 質 22.9 g 食塩相当量 1.5 g
12 木	ほうとううどん さつま芋の天ぷら ささみサラダ 果物（バナナ）	うどん（ゆで・玉）／さつまいも／薄力粉／サラダ油／ごま（いり）／三温糖／ホットケーキmix（昭和）	牛乳／削り節（マルモト）／豚小間／油揚げ／鶏若鶏肉ささ身／エダムチーズ／木綿豆腐	にんじん／玉葱／日本かぼちゃ／ほうれんそう／はくさい／長ねぎ／ブロッコリー／キャベツ／きゅうり／バナナ	牛乳 ☆もちもち豆腐チーズ	牛乳	エネルギー 529 kcal たんぱく質 22.3 g 脂 質 20.5 g 食塩相当量 1.7 g
	クロワッサン ジュリエンヌスープ ミートボールのケチャップ煮 コロコロシーザーサラダ 果物（はっさく）	クロワッサン／じゃがいも／インスタントマカロニ／パン粉（乾燥）／かたくり粉／とうもろこし缶詰（ホール）／じゃがいも／サラダ油／三温糖／薄力粉	牛乳／ペ-コン（無添加）／豚ひき肉	にんじん／だいこん／玉葱／セロリー／ブロッコリー／カリフラワー／きゅうり／はっさく	麦茶 ☆味噌ボテト	牛乳	エネルギー 454 kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 22.4 g 食塩相当量 1.7 g
14 土	焼肉丼 味噌汁 大根とかごのサラダ 果物（バナナ）	精白米／三温糖／サラダ油／ごま油／ホットケーキmix（森永）／無塩バター／三温糖／さつまいも	牛乳／豚小間／油揚げ／削り節（マルモト）／カニカマ卵なし	玉葱／にら／こまつな／だいこん／にんじん／ブリックマ・もやし／きゅうり／バナナ	牛乳 ☆さつま芋蒸しパン	牛乳	エネルギー 508 kcal たんぱく質 21.3 g 脂 質 17.2 g 食塩相当量 1.7 g

令和8年 2月分 3歳未満児献立表

かすみ台第二保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前	栄 養 価
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
16 月	ごはん 豚汁 さわらの味噌焼き 塩昆布キャベツ 果物(苺)	精白米／さといも／糸こんにゃく／ごま油／薄力粉／三温糖／サラダ油	牛乳／豚小間／削り節(マルモト)／さわら(生)／フジッコの塩昆布／豚ひき肉／サラダチーズ	にんじん／だいこん／はくさい／ねぎ／ごぼう／キャベツ／きゅうり／いちご／玉葱	牛乳 ☆ピザまん	牛乳	エネルギー 455 kca たんぱく質 21.5 g 脂 質 14.4 g 食塩相当量 1.7 g
					牛乳		
17 火	タンメン シュウマイ ナムル 果物(バナナ)	中華めん(冷凍)／三温糖／しゅうまいの皮／ごま(いり)／ごま油／三温糖／コッペパン(大)／サラダ油	牛乳／豚小間／豚ひき肉／きざみのり／きな粉(大豆)	にんじん／玉葱／りょくとうもやし／キャベツ／ほうれんそう／しょうが／きゅうり／こまつな／豆もやし／バナナ	牛乳 ☆揚げパン	牛乳	エネルギー 503 kca たんぱく質 21.7 g 脂 質 17.4 g 食塩相当量 1.6 g
					牛乳		
18 水	雪だるまごはん ミネストローネ 果物(苺)	精白米／サラダ油／じやがいも／インスタントマカロニ／三温糖／★マリービスケット	牛乳／豚ひき肉／サラダチーズ／焼きのり／カニカマスティック／ペ-ン(無添加)／ブルガリアヨーグルト／クリームチーズ／生刈-ム／ゼラチン／プロ-ズ／ホイップ／クリーム	玉葱／にんじん／おろしにんにく(チューブ)／しょうが／ブロッコリー／キャベツ／トマト缶詰(ダイス)／いちご／ブルーベリー(ジャム)	麦茶 ☆レアチーズケーキ	麦茶 牛乳	エネルギー 497 kca たんぱく質 16.7 g 脂 質 23.3 g 食塩相当量 1.8 g
					牛乳		
19 木	若布ご飯 味噌汁 鶏唐揚げ お浸し 果物(いよかん)	精白米／かたくり粉／サラダ油／ホットケーキmix(森永)／メープルシロップ	牛乳／若布ごはんの素／油揚げ／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／手もみ造り本かつお節／★たまご	だいこん／長ねぎ／キャベツ／にんじん／ブリックマッパ／もやし／いよかん	牛乳 ☆ホットケーキ	牛乳 牛乳	エネルギー 483 kca たんぱく質 19.9 g 脂 質 17.7 g 食塩相当量 1.5 g
					牛乳		
20 金	親子丼 なめこの味噌汁 野菜の中華あえ 果物(はっさく)	精白米／三温糖／ごま(いり)／ごま油／パイシート／じゃがいも	牛乳／鶏若鶏肉ひき肉／鶏小間／★たまご／絹ごし豆腐／削り節(マルモト)／ツナフレークレトルト／のむのむ／ヨーグルト／ペ-ン(無添加)	玉葱／根みつば／なめこ／長ねぎ／こまつな／にんじん／だいすもやし／はっさく	飲むヨーグルト ☆ベーコンボテトパイ	牛乳 牛乳	エネルギー 503 kca たんぱく質 20.9 g 脂 質 20.7 g 食塩相当量 1.8 g
					牛乳		
21 土	ワインナーピラフ 白菜とベーコンのスープ 野菜サラダ プリン	精白米／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／ごま油／三温糖／サラダ油／★カステードプリン(乳・卵・塩せんべい)／★ハードビスケット	牛乳／ワインナー(無添加)／ペ-ン(無添加)／まぐろ缶詰(油漬フレークト)／牛乳100ml	玉葱／にんじん／はくさい／キャベツ	牛乳 せんべい、クッキー	牛乳 牛乳	エネルギー 540 kca たんぱく質 16.7 g 脂 質 22.9 g 食塩相当量 1.9 g
					牛乳		
24 火	ごまごはん 味噌汁 鶏肉と野菜のうま煮 青菜とコーンの和え物 果物(きよみ)	精白米／ごま塩／かたくり粉／サラダ油／じゃがいも／三温糖／とうもろこし缶詰(ホ-ル)／食パン⑥／無塩バター／三温糖	牛乳／ひとえぐさ(素干し)／削り節(マルモト)／鶏若鶏肉モモ(皮付き)／焼き竹輪／★たまご	玉葱／青ピーマン／にんじん／しょうが／おろしにんにく(チューブ)／ほうれんそう／こまつな／きよみオレンジ	牛乳 ☆フレンチトースト	牛乳 牛乳	エネルギー 448 kca たんぱく質 18.0 g 脂 質 17.5 g 食塩相当量 1.5 g
					牛乳		
25 水	ミルクロール オニオンスープ ポークビーンズ かぼちゃサラダ ヨーグルト	ミルクロール／無塩バター／じゃがいも／三温糖／薄力粉／サラダ油	牛乳／豚小間／大豆(国産、ゆで)／ハム(無添加)／おなかにおいしいヨーグルト／あずき(乾)	玉葱／にんじん／トマト缶詰(ダイス)／トマトピューレ／西洋かぼちゃ／きゅうり	麦茶 ☆おやき	牛乳 牛乳	エネルギー 516 kca たんぱく質 19.1 g 脂 質 18.0 g 食塩相当量 1.7 g
					牛乳		
26 木	コンクリームスープ 野菜のごまスープ シュフレサラダ 果物(バナナ)	スパゲッティ／とうもろこし缶詰(クリム)／とうもろこし(か-れ冷凍)／薄力粉／有塩バター／サラダ油／白すり胡麻／ごま油／三温糖／精白米／三温糖／白ごま(いり)	牛乳／ペ-ン(無添加)／鶏小間／ハム(無添加)／油揚げ	玉葱／はくさい／にんじん／きゅうり／キャベツ／バナナ	麦茶 ☆いなりおにぎり	牛乳 牛乳	エネルギー 475 kca たんぱく質 17.2 g 脂 質 15.1 g 食塩相当量 1.6 g
					牛乳		
27 金	五分づき米 味噌汁 かじきの酢豚風 中華和え 果物(はっさく)	水稻穀粒(半つき米)／かたくり粉／サラダ油／三温糖／ごま油／さつまいも／無塩バター	牛乳／絹ごし豆腐／湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)／削り節(マルモト)／まかじき(ヅツ)／カニカマ卵なし／生刈-ム／★たまご	玉葱／にんじん／青ピーマン／たけのこ(ゆで)／だいこん／ブリックマッパ／もやし／きゅうり／はっさく	牛乳 ☆スイートポテト	牛乳 牛乳	エネルギー 482 kca たんぱく質 19.1 g 脂 質 16.6 g 食塩相当量 1.3 g
					牛乳		
28 土	ツナピラフ トマトスープ ハムサラダ ヨーグルト	精白米／サラダ油／三温糖／ごま油／ホットケーキmix(森永)／有塩バター	牛乳／まぐろ缶詰(油漬け)／ペ-ン(無添加)／ハム(無添加)／十勝ヨーグルト／牛乳100ml	玉葱／トマト缶詰(ダイス)／キャベツ／きゅうり／ブロッコリー／にんじん	牛乳 ☆人参蒸しパン	牛乳 牛乳	エネルギー 495 kca たんぱく質 18.8 g 脂 質 17.5 g 食塩相当量 1.6 g
					牛乳		

(★印はアレルギー除去対象食品です)

食材の都合で献立内容を変更する場合があります。

☆は手作りおやつです。