



給食だより



ご入園、ご進級

おめでとう
ございます



給食は、子どもたちの成長を踏まえながら、エネルギー量や栄養のバランスを考えています。

今年もJAより旬の食材や地場産物を取り入れて給食を作ります。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いします。

食べることは元気のもと

食べることは、子どもたちが元気に育つために大切です。栄養が体をつくり、病気に負けない力を育てます。また、食事の時間は家族やお友達と楽しく過ごすチャンス。みんなで笑顔で食べることで、食べるのが好きになり、好き嫌いが少なくなっていくます。



朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。食べることで体も心も目覚め、集中力や免疫力も高まります。毎日しっかり食べて、健やかな成長と楽しい日々を送りましょう。バランスよく食べることで、より健康な体づくりができます。



親子で食の体験を広げよう

一緒に食べる

一緒に食事をする時間は大切なコミュニケーションの時間です。楽しさを実感することで、食べる意欲につながり、規則正しい食生活や食事のマナーを身につける機会にもなります。毎日忙しいと食事の時間も慌ただしくなってしまうがちですが、少し肩の力を抜いて親子での楽しいひとときがつかれるといいですね。

