

4月ほけんだより

入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりました。新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていききたいと思います。

春の健康診断のお知らせ

4月16日(木)9時30分～

全クラス対象です。

長い髪のお子さんは、
結って登園しましょう。

※体調を整えて健診日には登園できるようにしましょう。

やむおえず欠席の方はわかり次第担任に伝えてください。



毎月身体測定があります。

〇歳児健診、春・秋の健康診断とは別に毎月身長・体重の測定があります。

〇髪を高い位置に結ぶと正確な身長が測れないため低い位置で結っててください。

〇午前中に行いますので余裕を持って登園しましょう。

〇肌着を着てきてください。

〇長期休む際は、早めに担任へ伝えてください。



園でのお預かり薬について

保育園では与薬は行ってはいません。

お子さまが病気等で受診の際は、保育園で与薬を行っていないことをお伝えください。

慢性疾患等で医師の指示における保育園での与薬が必要な場合は、医師との相互の連携が必要となりますので、ご相談ください。

※その他、体調不良時の早退・予防接種・熱性けいれん等「保健」についての詳細は園のしおりに記載されてますので必ず確認をお願いします。

登園前の健康チェックをお願いします

子どもは、まだ自分の体調を的確に表現できません。

ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。

〇「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

〇病気のサインはないですか？

目
目やにや涙が出る、充血している など

鼻
鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚
ポツポツが出ている、はれている など

うんち
回数や性状、においがいつもとちがう など



〇姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくよんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

〇けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

こんなサインに注意!