



れいわ 8 ねん ど
令和8年度
5 がつ まつ はつ こう
5月末発行
かわ な
川名

そろそろ雨の日は増え、子どもたちは外で思いきり体を動かしたくてうずうずしています。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。

6月3日水曜日は歯科健診です。朝の歯磨きを忘れずに。タオルの準備もお願ひします。

咳エチケット・おともだちとの距離感についておはなししました。

咳はなんで出るの？出たらどうなるの？手洗い指導をしてからばい菌について少し詳しくなった幼児クラスのおともだち。

咳やくしゃみが出そうになったらどうする？ばい菌はどのくらい飛ぶの？

実際にどのくらいばい菌が飛ぶのか目で見て体験しました。

「こんなに飛ぶんだ！」とびっくりしつつ・それを守るには！忍者ポーズ！！

そして『風邪がうつらないように』『おともだちと笑顔ですごせるように』おともだちとの距離感も練習しました。

1人1人、目には見えないパーソナルスペースがあり感じる広さや狭さも人それぞれ。

近すぎておともだちはどんな気持ちかな？心地よい距離感とはどのくらいか一緒に考えました。

実際に『握手の距離』を合言葉に手をつないで練習してみました。毎日楽しく保育園生活が過ごせるよう覚えてみましょう。



なんで咳が出るの？という問いに

「ばい菌が体に入るから！」

「ばい菌が入らないように手洗い

だよね！」と、普段の指導内容が

つながっていることに気づいてく

れました。



咳やくしゃみをしたらこんな遠く

に飛ぶんだよ！

空中を飛ぶ

ばい菌にみんなビックリ。



咳やくしゃみが出そうな時は・・・

忍者ポーズ！



おともだちと楽しく過ごせる距離感とは

「握手ができる距離」。

いやな時は言葉で伝えてみよう。

というお話をしました。

もうすぐプールが始まります、 こんな時はプールや水遊びができません。

- ・熱がある。
または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
普段より多く目やにが出ている。
- ・耳だれがでている、
耳の痛みを訴える。
- ・乾燥していない傷がある。
- ・絆創膏や気管支拡張テープを貼っている。又は外用薬を塗っている。
- ・爪が長く伸びている。(自分やおともだちを傷つけてしまいます。)