



れいわ 8 ねんど 7 がつ 1 にちほっこう
令和8年度 7月1日発行
かわな 川名

なつ しつど たか あせ はだ かんそう し き ふろ ほしつ はだ かんさつ
夏は湿度が高く、汗でしっとりするため、肌が乾燥しにくい時期ですが、おうちでお風呂に入ったあとは保湿し・肌の観察を
ひ ふ とら ぶる よぼう ふゆ かんそう ま はだ がつ みずあそ ぶーる あそ
することが、皮膚トラブルの予防・冬の乾燥に負けない肌をつくることにつながります。また、6月から水遊び・プール遊びが
はじまりました。ねっちゅうしょうよぼうたいさく だの なつ
熱中症予防対策をしながら楽しい夏をすごしていきます。

えん ねっちゅうしょうよぼうたいさく 園での熱中症予防対策

だんだんと気温が上がり、水遊びが楽しい季節になってきました。
とうえん ねっちゅうしょうよぼうたいさく ひ おうめしな い あつ しすう えん しょう ねっちゅうしょう
当園におきましては、熱中症予防対策として、その日の青梅市内の暑さ指数と園で使用している熱中症
しすうけい げんかん えんてい ひかげ せつち う おう しすう 28どい さい ようす み
指数計（玄関・園庭の日陰に設置）に応じて指数（WBGT）が28℃以下の際は様子を見ながら
ぶーる みずあそ おこな いじょう さい ほいく ないよう へんこう ぶーる みずあそ ぶく とがい
プール・水遊びを行っています。28℃以上の際は、保育の内容を変更（プール、水遊びを含む戸外
かつどう たんしゆく ちゅうし たいおう つと
活動を短縮・中止）するなど対応に努めています。

ようじくらす あんぜんしどう 幼児クラスへ生命(いのち)の安全指導をしました

とうえん 3 さいいじょう えんじ たい こ じぶん からだ まも ともだち からだ たいせつ せいきょういく いっかん
当園では、3歳以上の園児に対して、子どもたちが自分の体を守り、お友達の体も大切にできるよう、性教育の一環として
ぶらい ベーと ぞーん はなし
『プライベートゾーン』のお話をしています。
ぼうはん せいひが い ぼうし じぶん たいせつ こころ そだ
防犯や性被害の防止だけでなく、自分を大切にできる心を育てるためのものです。
みずぎ かく むね せいき くら ぶらい ベーと ぞーん ペ はな
「水着で隠れるところ(胸・お尻・性器)」とロガプライベートゾーンだよ」と話しています。
じぶん たいせつ ばしよ ひと み さわ ともだち さわ
ここは「自分だけの大切な場所」であり、「人に見せない、触らせない、お友達のところも触らない」という
るーる つた
ルールを伝えています。
かてい ふろ さい だいじ ばしよ つた くだ まん いち さわ おも おとな
ご家庭でも、お風呂の際など『大事な場所であること』を伝えて下さい。万が一、触られて「いや!」と思ったらすぐ大人に
おし くれ かえ つた こ まも
教えてね、と繰り返し伝えておくことが子どもを守るにつながります。



きが え と き ぶらい ベーと ぞーん
着替えの時、プライベートゾーンを
まも
守るにはどうしたらいいかな?との
と きより と かーてん
問いに「距離を取る」「カーテンを
し
閉める」とさまざまな答えがありました。

し っ てる ひと ・ し 知らない ひと っ て どん な ひと ? この 中 に み ん な が お ち わる ひと は ?
との問いに「黒い服が悪そう」と真っ先にさしたおともだち。
でも、もしかしたらいい人かもしれない。
み め わる ひと かん だん とき じぶん し っ てる ひと
見た目で悪い人かどうか判断ができない時は、自分が「知ってる人か?」
知らない ひと かん だん
知らない人で判断しよう。
もし、危険な思いをしたら?
おお こえ さけ れんしゅう しょうす
大きな声で叫ぶ練習も上手にできていました。