



がっ 9月ほけんだより



れいわ ねんど
令和8年度

がつまつじつはつらう
8月末日発行

かわな
川名

あさばん すこ すず
朝晩は少し涼しくなってきましたが、日中はまだまだ気温が上がります。

まいにちだいかつやく すいとう
毎日大活躍の水筒ですが、実は目には見えない雑菌がとても繁殖しやすい場所です。特に

こ くち ちょくせつふ の くち み お よご ちゅうい
お子さまの口が直接触れる飲み口や、見落としがちなパーツの汚れに注意しましょう。

かてい い か
ご家庭でも以下のポイントをぜひチェックしてみてください。

ゆだんきんもつ あき すいとうえいせい 油断禁物！秋の水筒衛生チェック

● パッキンは外して洗う

みぞ のこ
溝にカビが残りやすいため、

まいにち と はす かんそう
毎日取り外して乾燥させることが大切です。

● スポーツドリンクに注意

きんぞくせい すいとう
金属製の水筒(スポーツドリンク対応容器をのぞく)

にクエン酸などの酸性成分を含むスポーツドリンクを長時間入れておくと、内部の金属が溶出

し、吐き気や腹痛を起こした食中毒事例が過去にありました。

金属容器の内部にサビや傷があると、通常には保護されている金属面が露出し、さらに溶出

のリスクが高まるため、「内側の傷に注意する」「古くなった容器は交換する」

という注意喚起がなされています。

● 毎日しっかり乾燥

なまかわ し ざっきん はんしよく
生湯きのままフタを閉めると雑菌が繁殖するため、

かんぜん かわ く た
完全に乾かしてから組み立てましょう。

● 吸い口の傷に注意

ストローや飲み口を

か きて
噛んで傷がつくと、

そこから雑菌が入り込みや

すくなります。

ちい ぶひん
小さな部品ほど、

きん おんしょう
菌の温床になりやすい！

