

がつ 10月ほけんだより



がつ にち め あいごでー
10月10日は目の愛護デー

「目を大事にする日。自分の目のことを考える日」とされています。
子どもの視力は日々発達しており、6歳頃にはほぼ完成するそうです。視力保存のため、スマホやタブレット、ゲームは数十分毎に休憩をし、外の景色を眺める等して目を休ませてあげましょう。

ぐみ め
ゆり組さんに、目のおはなしをしました

にほんがんかい かい かい
日本眼科医会では、早期発見、早期治療が原則であり、



図1 ランドルト環

しりよく はつたつ ようちえん ほいくえん しゅうがく じ しりよくけんさ じゅうよう すいしゅう
視力が発達する幼稚園・保育園そして就学時の視力検査は重要と推奨しています。

ぐみ しゅうがく じけんしん しょうがっこう い
ゆり組はもうすぐ就学時健診で小学校に行きますね。

しゅうがく じけんしん い み けんさ い み けんさ なが つか もの めいしゅう はな
そこで、就学時健診の意味・検査の意味・検査の流れ・使う物の名称を話し、

ほうしき かん す つか たの けんさ れんしゅう
ゲーム方式にしてランドルト環（図1）を使い、楽しく検査の練習をしました。



おうちでもぜひ、お子さんの目に
ついて気にかけてあげてください。
い。



まーく びょういん み
「このマーク、病院で見たことある！」
おし
と教えてくれました。



みぎ ひだり じしん とき
右！左！自信がない時は「わかりません」で
もいいんだよ。
たの しょうがっこう み
楽しく小学校を見てきてね！

あき げんこうしんだん
秋の健康診断

しかえいせいし しどう
歯科衛生士による指導があります

10月15日(木)9時30分～

せんくらす たいしょう
全クラス対象です。

なが かみ こ ゆ とうえん
長い髪のお子さんは、結って登園しましょう。

※体調を整えて健診日には登園できるようにしましょう。

やむおえず 欠席の方はわかい次第担任に伝えてください。

がつ にち か じ ふん
10月27日(火)9時30分～

たいしゅう さい さい さい
対象：3歳・4歳・5歳

5歳は染め出しをやりますので汚れてもいい
服装で登園してください。

は ブラシは園で用意します。