



11月 ほけんだより



令和8年度
10月末発行
川名

室温は暖かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。子どもは外気温の影響を受けやすいので、大人よりも早く寒さを感じやすいのです。朝の登園や、おうちに帰るときは温かくしてあげましょう。

グリッターバッグを使った手洗い指導

手洗いは、生涯続く生活習慣の1つであり、様々な感染症を予防することができます。

子どもたち自身でできる感染症予防として、幼児クラスにグリッターバッグ(図1)を使って手洗い指導を行いました。

見える汚れと見えない汚れを視覚的に体感できるようチェック液(蛍光塗料)をつけて洗ってみると・・・?

写真のように光って見えてみんなびっくり?!

丁寧に洗いなおしても残っている部位があり、「どうしたら落ちるのかな?」という声も・・・

そこで、汚れを落とせるように洗うには?という問いに

「ゆっくり」「時間かけて」という解答が!

写真にもある【手洗い歌】が歌い終わるくらい時間をかけて落ちにくい部位を確認したことで効果を目で見ることができました。また、子どもたちが頑張って洗ってましたが、爪が長く汚れがなかなか落ちない場面がありました。

ご家庭でもぜひ、爪の管理のご協力をお願いします。



毎回恒例の手洗い歌!



(図1)残っている汚れが光ってる!

汚れがなくなるまで丁寧に洗いなおして確認する姿もありました。



職員も研修の一環として手洗いチェックをやりました。

今後も丁寧な手洗いを心がけます!



歯科衛生士さんから幼児クラスに歯科指導がありました

「甘いものを食べると「虫歯になる」とよく言われていますが、じつは問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、むし歯を防ぎましょう。ゆり組さんには染め出し液を使い、上手に汚れを落としているか目で確認しました。おうちでも汚れが付きやすい場所を思い出して磨きましよう。



どこが汚れやすいか?どのくらいの力で磨いたらいいか歯科衛生士さんの手元をよく観察しながら磨く姿がありました。